

Aanbieders Individuele Begeleiding

Laatst bijgewerkt: 15 april 2025



Snelle links naar:

Gebruik onderstaande links om snel naar het overzicht met zorgaanbieders te gaan die u wilt bekijken.

Zorgaanbieders voor meerdere doelgroepen:	2
Zorgaanbieders in de geestelijke gezondheidszorg (ggz):.....	13
Zorgaanbieders voor ouderen:	17
Zorgaanbieders voor verstandelijke beperking:	18
Zorgaanbieders voor Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH):	20
Zorgaanbieders voor zintuiglijke beperking:	21

Zorgaanbieders voor meerdere doelgroepen:

Een vinkje (✓) in de tabel laat zien aan welke doelgroep(en) de zorgaanbieder hulp kan geven.

Uitleg van afkortingen:

- ggz = geestelijke gezondheidszorg
- vb = verstandelijke beperking
- NAH = Niet-Aangeboren Hersenletsel

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓	✓	✓	✓	Actief HuisZorg	Multi-problematiek, verslaving, verstandelijke beperking, depressie	Begeleiding van Actief Zorg betekent begeleiding daar waar u dat nodig heeft. Op het gebied van zelfstandig wonen, werk, sociale contacten, financiën, gezondheid, etc. Wij werken altijd vanuit uw eigen mogelijkheden en netwerk.	Website Actiefzorg	Algemeen: 088 - 750 8200
✓	✓		✓	Anja Balemans Praktijk voor Psycho-Sociale Hulpverlening	Autisme, NAH, dementie, ggz, psycho-sociale problemen	Praktijk voor Psycho-Sociale Hulpverlening voor volwassenen en ouderen.	Website Anja Balemans	06 - 22 62 79 01
✓		✓	✓	Wij zijn BASE!	Verslaving, gedrag-psychische problematiek, multi-problematiek.	Wij bieden ambulante hulpverlening om samen hindernissen te overwinnen en cliënten te activeren in het dagelijks leven. We helpen en begeleiden bij praktische dagelijkse taken, zodat cliënten in beweging komen, succeservaringen opdoen en hun zelfredzaamheid vergroten.	Website Wij zijn Base	06 - 27 37 09 91 (Jorn, oprichter BASE)
✓	✓	✓	✓	Centrum voor Poolse Gezinnen	Financiën, administratie, verslaving, relaties	Hulp in de Poolse taal bij financiële, administratieve of juridische problemen, verslavingsproblemen en andere problemen.	Website Poolse Gezinnen	Algemeen: 06 - 43 70 10 51

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓	✓	✓	✓	Coaching van Klaveren, Maatschappelijke Ondersteuning	LVB en ggz, ondersteunend bij gedragsproblematiek en persoonlijkheidsproblematiek	Biedt begeleiding en ondersteuning voor mensen met verschillende hulpvragen, gericht op praktische oplossingen en mogelijkheden.	Website COACHING Van Klaveren	Alle afdelingen: 06 - 81 70 47 83
✓		✓	✓	Coöperatie DichtbijZorg	Psychiatrische problematiek, Verslavingsproblematiek, NAH	Aan onze doelgroepen bieden wij individuele ambulante begeleiding.	Website Dichtbijzorg	Algemeen: 06 - 51 02 69 52 / 06 - 26 68 15 83
✓	✓	✓	✓	Culture Connector BV			Website Culture Connector	085 - 060 31 67
✓	✓	✓	✓	Daisy de Peinder Coaching & Begeleiding	Licht verstandelijke beperking, psychische problematiek, ADHD	Ondersteuning bij praktische zaken en het vinden van oplossingen voor problemen. Focus op het verbeteren van zelfvertrouwen.	Website Daisy de Peinder	06 - 39 77 79 70
✓	✓	✓	✓	DDD Hart-Werk / TOPP-IT	Autistisch Spectrum Stoornis (ASS), schooluitval, thuiszitters, hoog sensitief (HSP), hoogbegaafd, psycho-sociale problematiek, burn-out, depressie	Biedt IT- en persoonlijke ontwikkeling via een speelse aanpak.	Website TOPP-IT	Algemeen nummer Topp-IT: 06 - 59 82 65 65

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓	✓	✓	✓	Derwish Zorg	Cultuursensitieve zorg, Autisme, NAH, Dementie, LVB	Aan al onze doelgroepen bieden wij individuele begeleiding. Onze cliënten worden gehoord en gezien. Iedereen wordt met respect behandeld en gewaardeerd als mens.	Derwish Zorg	Algemeen: 078 - 647 45 32 06 -15 87 16 04
✓		✓	✓	Deverza	Interculturele hulpverlening, verstandelijke beperking, multi-problematiek	Begeleiding voor mensen die vastlopen in hun dagelijks leven, met specialisatie in Poolse, Eritrese en Arabische hulpverlening.	Website Deverza	Algemeen: 06 - 51 49 40 14
✓	✓	✓	✓	Dunya Zorg en Welzijn	Gezinsbegeleiding, administratie, ggz problematiek	Wij bieden ambulante begeleiding om weer grip op uw leven te krijgen. Wij bieden jeugdhulp, gezinsbegeleiding, ondersteuning in geldzaken, administratie en bij algemene ggz problematiek.	Website Dunyazorg	Algemeen: 076 - 571 24 30
✓	✓	✓	✓	EFT Coach Breda	Stress, Trauma (PTSS), Negatief-zelfbeeld, Angsten, Paniek	Biedt EFT en NLP-begeleiding om stress en trauma los te laten op een tastbare manier.	Website EFT Coach Breda	06 - 44 53 16 33 (Bianca de Vassy, EFT Coach)
✓		✓		Empower Yourself	Nazorg-Detentie, Multi-problematiek, Intercultureel, verstandelijke beperking, AD(H)D	Biedt passende begeleiding aan diverse doelgroepen en ondersteunt individuele wensen.	Website Empower Yourself	06 - 25 19 38 39
✓	✓	✓		Femme Vitaal Zorg				
✓		✓	✓	Frank Schuurman O3+		O3+ begeleidt werkzoekenden naar werk en beroepsopleidingen.	Website O3+	06 - 30 54 17 69 (eigenaar Frank Schuurman)
✓	✓	✓	✓	Goodrz Zorg	Cultuursensitieve zorg	Cultuursensitieve begeleiding op maat voor volwassenen, jongeren en gezinnen. We matchen de cliënt met een professional die dezelfde taal spreekt	Website Goodrz	Aanmeldpunt: 06 - 28 94 67 80

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
						en rekening houdt met de individuele behoeften en eigenschappen van de cliënt zoals culturele achtergrond, levensovertuiging, gewoontes en sociale (financiële) positie.		
✓		✓	✓	Grip	Autisme, ADHD, verstandelijke beperking	Begeleiding bij plannen, organiseren en structureren van het dagelijks leven, inclusief administratieve ondersteuning.	Website Grip in Huis	06 - 30 53 97 30
✓		✓	✓	Incitare	Verslaving	Instelling voor individuele begeleiding in de eigen woonomgeving. In een aantal fases werken we toe naar zelfstandigheid. Wij gaan je helpen om het zelf te doen/kunnen. De begeleiding is gericht op de zorgdomeinen van de zelfredzaamheid-matrix.	Website Incitare	076 - 205 90 55
✓	✓	✓	✓	Inflexion4you	multi-problematiek, schooluitval, thuiszitters, hoog sensitief (HSP), hoogbegaafd, psycho-sociale problematiek, burnout, depressie	Biedt begeleiding en ondersteuning voor mensen met verschillende hulpvragen, gericht op praktische en huishoudelijk hulp oplossingen en mogelijkheden.	Inflexion 4 you	Kantoor: 085 - 060 74 12 06 – 41 24 63 73
✓		✓		IQ Coaches	Autisme, AD(H)D, multi-problematiek	Levensbrede begeleiding met aandacht voor levensvragen en zingeving, vooral in complexe situaties.	Website IQ Coaches	Formule coördinator Zuid-Nederland: 06 - 52 61 45 16
✓		✓		Jan Arends	Multi-problematiek, verstandelijke beperking, autisme, AD(H)D, gedragsproblemen	Begeleiding op diverse levensgebieden, inclusief huisvesting, dagbesteding, financiën en gezondheid.	Website Jan Arends	088 - 270 12 00

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓		✓	✓	Match and Work	Afstand tot de arbeidsmarkt, autisme, ADHD, Verstandelijke beperking, Depressie, multi-problematiek	Match and Work biedt begeleiding en dagbesteding.	Website MatchandWork	Algemeen: 076 - 20 45 652
✓		✓	✓	Memza BV	Memza biedt integrale begeleidingsarrangementen voor de doelgroep 25 tot 65 jarigen.	De hulp die we bieden vanuit Memza is gericht op het ontwikkelen, het behouden en waar mogelijk het versterken van vaardigheden om het maximaal haalbare niveau van zelfredzaamheid en participatie te behalen of behouden. Memza wil haar krachten bundelen met omliggende aanbieders met een vergelijkbare visie en missie. Dit vanuit de overtuiging dat we gezamenlijk integrale ondersteuningsarrangementen kunnen bieden.	Website Memza	Algemeen: 088 - 030 57 00 Directeur: 06 - 27 74 56 99 Administratie/ inkoop: 06 - 31 69 37 38
✓	✓	✓	✓	Mensz zorg	Complexe problematiek	Begeleiding om zelfstandigheid te bevorderen en ondersteuning te bieden bij complexe problemen.	Website Mensz Zorg	Algemeen: 076 - 201 32 17 Zorgbemiddeling: 06 - 38 39 24 62
✓	✓	✓	✓	Mrs. Professional Organizing	Multi-problematiek	Expert in rust, ruimte en overzicht. Begeleiding bij opruimen, structuur aanbrengen en regie voeren over het huishouden.	Website Mrs. Professional Organizing	06 - 21 37 09 46
✓		✓	✓	Music featuring You	Hechtingsproblematiek, AD(H)D,	Werkt aan problemen met behulp van muziek en songwriting, met lichaamsgerichte benaderingen.	Website Music featuring You	06 - 14 69 23 90

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
					autisme, depressie, persoonlijkheidsstoornissen, bipolaire stoornis, suïcidale gedachten			
✓	✓	✓	✓	Organizing Op Maat	AD(H)D, autisme, burn-out, depressie, somatische aandoening/beperking	Professionele ondersteuning bij opruimen, structuur aanbrengen en zelf de regie voeren over het huishouden.	Website Organizing op Maat	06 - 46 22 22 78
✓		✓	✓	Praktijk in de Natuur	Hulp bij autisme, stressklachten, rouw, depressie en andere psychische problemen	Begeleiding om te leren omgaan met klachten en beperkingen, met aandacht voor mogelijkheden en kwaliteiten.	Website Praktijk in de Natuur	06 - 37 35 72 40
✓		✓	✓	PraktijkMOEV		MOEV biedt ervaringsgerichte begeleiding gericht op de client en zijn systeem. Met als doel de ontwikkeling weer op gang te brengen en/of geleerde vaardigheden te verduurzamen en vervolgens op eigen kracht verder kunnen binnen/met het eigen systeem.	www.praktijkmoev.nl	06 81 55 77 66
✓		✓	✓	Resultaat Plus	LVB, ggz, multi-problematiek, gezinnen	Biedt begeleiding aan gezinnen die vastlopen als gevolg van gezinsproblemen, psychische problemen en/of een LVB.	Website Resultaat Plus	Aanmeldpunt: 06 - 50 68 41 92
✓		✓		Samen Sterk	Psychische problematiek, psychiatrie, DSM problematiek	Biedt ambulante begeleiding en beschermd wonen voor mensen met psychische problemen.	Website Samen Sterk	06 - 13 09 11 83

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓		✓		Self doen wat werkt	Multi-problematiek, ADHD, hechting (18 jaar en ouder vanuit Wmo-zorg)	Biedt op maat gemaakte hulpverlening aan jeugdigen en jongvolwassenen om persoonlijke doelen te bereiken.	Website Self-Doen wat werkt	Algemeen: 013 - 203 28 68
✓	✓	✓		Sensa Zorg	Hechtingsproblematiek, multi-problematiek, depressie, sociaal/emotioneel, netwerk vergroten	Individuele ambulante ondersteuning voor volwassenen, jeugdigen en ouderen met diverse achtergronden.	Website Sensa Zorg	085 - 273 32 63
✓	✓		✓	SenseZorg	Psychische en psychiatrische problemen	SenseZorg – Vanuit het hart! Wij bieden ambulante begeleiding. Ons doel is om jou als hulpvrager, je eigen kracht weer te laten hervinden waarbij jouw behoeftes centraal staan. Wij bieden gespecialiseerde methodes van coaching en ondersteuning, zoals NLP, Familiezorg, ReAttach en Holistische therapie. SenseZorg is voor iedereen en dat zonder lange wachtlijsten!	Website Sensezorg	013 - 204 09 58
✓		✓		Springplank076			Website Springplank	
		✓	✓	Stichting Amarant	Verstandelijke beperking (multi-problem), bemoeizorg, ouder-kind trajecten, NAH, autisme	Ambulante begeleiding in de thuissituatie.	Website Amarant	Algemeen: 088 - 611 53 33
✓	✓	✓	✓	Stichting IJgenwys en Anders	Diverse doelgroepen, waaronder ouderen, verstandelijke	We bieden begeleiding thuis of op locatie. Regie over je eigen leven vinden we belangrijk. Vanuit uw eigen kracht wordt de begeleiding geboden.	Website IJgenwys	076 - 59 625 98

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
					beperking, autisme, psychomatische problemen, etc.			
✓	✓	✓	✓	Stichting inzet voor zorg	Multi-problematiek exclusief verslavingszorg	Stichting Inzet voor Zorg werkt met onderaannemers die allen een eigen expertise hebben, zie hiervoor onze website.	Website Stichting Inzet Voor Zorg	0164 - 85 56 12
✓		✓		Stichting Leger des Heils Welzijns- en Gezondheidszorg	Meervoudige problematiek; verslaving, GGZ, VB	Het Leger des Heils is er al ruim 1,5 eeuw voor 'mensen zonder helper': er wordt zelden 'nee' gezegd tegen een complexe hulpvraag of tegen hen die tussen wal en schip dreigen te raken.	Website Leger des Heils	Algemeen: 010 - 222 98 88 Zorgbemiddeling: 088 - 065 51 11
✓	✓	✓	✓	Stichting Maatschappelijke Opvang Breda en omstreken	Psychiatrische problematiek, verslaving, financiële problemen, en meer	Wij bieden herstelondersteuning gericht op volwaardig burgerschap in een inclusieve maatschappij.	Website ik wil meedoen	Algemeen: 076 - 564 50 50
✓	✓	✓	✓	Stichting Samenwerkende Zorgboeren Zuid	Geheugenproblematiek, psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking	De zorgboerderij biedt mensen een ideale plek om hun eigen mogelijkheden optimaal te benutten. Het werken met dieren en planten in een natuurlijke omgeving biedt een daginvulling op basis van de wensen en mogelijkheden van de deelnemer. Werken met de handen, in de natuur of met de dieren, stimuleert lichaam en geest.	Website Samenwerkende Zorgboeren Zuid	Zorgloket voor algemene informatie: 073 - 687 10 23
✓	✓	✓	✓	Stichting Surplus Zorg/ thuisbegeleiding	Multi-problematiek, LVG, psychiatrie, psychosociaal en cognitieve problematiek	Praktische en laagdrempelige begeleiding/coaching van mensen die moeilijkheden ondervinden in het dagelijks leven, zodat zij weer zo zelfstandig mogelijk kunnen participeren in de maatschappij.	Website Surplus Bij u thuis Thuisbegeleiding	076 - 208 22 00

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓	✓	✓	✓	Thebe Holding	Alle gebieden van menselijke kwetsbaarheid	Individuele begeleiding achter de voordeur, waarin vanuit de vraag gekeken wordt om in eigen herstel/regie weer de mogelijkheid te ervaren het zelfstandig of met versterkt netwerk te kunnen oppakken, samenwerking met andere disciplines.	Website Thebe	088 - 11 75 301
✓	✓	✓	✓	Thuiszorg Matilda Nederland	Huishoudelijke ondersteuning, individuele begeleiding, groepsbegeleiding, wijkverpleging	Flexibele zorg en ondersteuning op maat om zelfstandig thuis te blijven wonen.	Website Thuiszorg Matilda	076 - 888 28 42
✓		✓	✓	TIC Training op maat	Emotieregulatie, spanningsregulatie, agressieregulatie, weerbaarheid	Door een fysieke training wordt er aan de persoonlijke doelen gewerkt. Je leert jezelf beter kennen en je hebt meer controle over jezelf.	Website Tic Training op maat	06 - 36 47 41 12
✓	✓	✓	✓	Tzorg	Begeleiding bij zelfredzaamheid	Biedt ondersteuning bij dagelijkse zaken zoals administratie, dagindeling en sociale contacten.	Website Tzorg	Zorgcoördinator Breda Noord: 076 - 303 86 65
✓		✓		U-hulpverlening	Autisme, verslaving, multi-problematiek, verstandelijke beperking, statushouders	Biedt ambulante hulpverlening aan jongeren, volwassenen en gezinnen, met aandacht voor mogelijkheden en oplossingen.	Website U-Hulpverlening	06 - 41 06 55 06

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
✓		✓	✓	VibeActive	Sport, mentale gezondheid, sociale activiteiten, dagstructuur, maatschappelijke begeleiding, ADHD, Autisme, depressie	VibeActive biedt individuele begeleiding waarbij sport wordt ingezet als middel voor persoonlijke groei. Met een multicultureel team helpen wij mensen met mentale en sociale uitdagingen om weer structuur, zelfvertrouwen en perspectief te vinden. Altijd mensgericht, actief en op maat. Dit doen we ambulant of bij onze gym in Breda aan Spinveldt 49b.	VibeActive Zorg- en re-integratietrajecten	Aanmeldpunt: 085 - 08 05 451
✓	✓	✓	✓	YourMissionCoaching	Autisme, ADHD, multi-problematiek, depressie, verstandelijke beperking	Biedt ambulante begeleiding aan jongeren en volwassenen met uiteenlopende problemen.	Website Your Mission Coaching	Algemeen: 06 - 18 50 00 34
✓		✓	✓	YP Care	(Licht) verstandelijke beperking, NAH, trauma- en stress-gerelateerde stoornissen, verslavingsproblematiek, multi-problematiek	Biedt ambulante begeleiding en huishoudelijke ondersteuning aan huis vanuit de WMO en WLZ.	Website YP Care	06 - 28 67 17 24
✓	✓	✓	✓	Zepxl	Psychische problematiek, psychosociale problematiek, LVB,	Biedt ambulante begeleiding voor persoonlijke situaties met aandacht voor doelen en hulpvragen.	Website ZEPXL	Algemeen: 0164 - 85 57 84

ggz	ouderen	vb	NAH	Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
					verslavingsproblematiek, multi-problematiek			
✓		✓	✓	Zorg KEI	LVB, AD(H)D, mantelzorgondersteuning, ontwikkelingsstoornis/-problematiek, verslavingsproblematiek, multi-problematiek	Begeleiding bij administratie, contact met instanties, vergroten van sociaal netwerk, en meer.	Website Kei in Coaching	Algemeen: 06 - 39 39 16 56
✓	✓	✓	✓	Zorggroep Tuinzigt	Ondersteuning aan mensen met een beperking of ggz problematiek	We bieden individuele begeleiding op diverse leefgebieden zoals financiën, administratie, maatschappelijke participatie, ondersteuning bij gesprekken met instanties en medische zorg.	Website Zorggroep Tuinzigt	076 - 888 26 56

[↑ terug naar het begin ↑](#)

Zorgaanbieders in de geestelijke gezondheidszorg (ggz):

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
4mb	Thuisbegeleiding bij psychische vraagstukken (o.a. autisme, verslaving, ADHD)	Hulp bij zelfstandig functioneren, begeleiding bij psychische vraagstukken.	Website 4mb	0165 - 76 90 00
Adepto	Hoogbegaafd, Jongvolwassenen, ggz, Financieel, Multi-problematiek	Werken aan stabiliteit, rust en persoonlijke doelen.	Website Adepto	06 - 19 12 12 02
Amanah Thuiszorg Breda	Psychosociale problematiek, schulden, stress	Begeleiding van vrouwen die vastlopen in het dagelijks leven, hulp bij administratie en schulden.	Website Amanah Thuiszorg Breda	06 - 40 92 54 73
Asendo	Autisme, ADHD, hoogbegaafdheid, sociaal-emotionele ontwikkeling, eigen kracht	Ambulante begeleiding voor jongvolwassenen voor een zelfstandige toekomst.	Website Asendo	Zie contactinformatie in website
Assist Coaching	Autisme bij volwassenen	Begeleiding voor mensen met autisme om vertrouwen in zichzelf te behouden.	Website Assist Coaching	Algemeen: 06 - 40 30 98 05
Baaass Begeleiding	Autisme en ADHD/ADD bij jongvolwassenen	Concrete tips en handvatten voor controle over het eigen leven.	Website BAAASS	Algemeen: 06 - 38 30 27 82
Bosleven			Website Buitenpraktijk Bosleven	
Care Forward	Cultuursensitief, taal, multi-problematiek, psychosociale ondersteuning	Cultuursensitieve begeleiding voor mensen met migratieachtergrond.	Website Care Forward	0164 - 74 31 24
Choose 2 Organize	AD(H)D, autisme, ouderschap, licht verstandelijke beperking	Hulp bij structuur en organisatie in huis, agenda, administratie, etc.	Website Choose 2 Organize	06 - 28 95 12 14
Coach Connect bij Kanker	Kanker	Coaching voor (jong)volwassenen en gezinnen getroffen door kanker. Maatwerktrajecten.	Website Coach Connect begeleiding bij kanker	Zie contactinformatie in website
De Groeneweg	Autisme, ADHD, hoogbegaafdheid	Individuele ambulante begeleiding met focus op zelfinzicht en zelfvertrouwen.	Website De Groeneweg	0032 - 49 220 21 94

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
De toffe Katert	Ggz, depressie, angststoornis, persoonlijkheidsstoornis, autisme	Op maat gemaakte begeleiding met katten op locatie.	Website De toffe Katert	076 - 303 62 64
GGZ Licht in Zicht	Multi-problematiek	Ondersteuning bij dagelijkse taken voor mensen met migratieachtergrond.	Website GGZ Licht inZicht	076 - 515 05 45
Impegno Begeleiding	Psychische- en maatschappelijke problemen	Ambulante ondersteuning op diverse levensgebieden met oplossingsgerichte benadering.	Website impegno	Algemeen: 0900 - 467 34 66
Kerry-Ann O3+	Multi-problematiek, voortijdig schoolverlaten, autisme, psychiatrische belemmeringen	Ervaringsgerichte participatie om zelfredzaam te zijn in de maatschappij.	Website o3plus	06 - 15 56 55 09 of 06 - 30 54 17 69
Klaver 4 Zorg en Welzijn	Autisme, ADHD, trauma, hechtingsproblematiek, sociale gedragsproblematiek	Kleinschalige en persoonlijke benadering met realistische doelen.	Website Klaver4 zorg en welzijn	0164 - 61 53 45
Leermakers Autismegroep	Autisme	Begeleiding met persoonlijke, haalbare doelen. Out-of-the-box denken indien nodig.	Website Leermakers Autismegroep	073 - 202 10 90
Making Steps	Traumasensitieve coaching	Traumasensitieve ondersteuning aan huis voor zelfvertrouwen en positiviteit.	Website making steps	Algemeen: 06 - 18 26 15 97
Mente Claro	Gezonde levenskeuzes, emoties, administratie, samenwerking	Samenwerking voor het overwinnen van levensuitdagingen en terugwinnen van regie.	Website MenteClaro	Algemeen: 06 - 40 07 32 69
De Mindfabriek	Prikkelverwerking (o.a. HSP/HB/A(D)HD), stress en angstklachten.	Voel je je onbegrepen? Overweldigd door gevoelens, prikkels en indrukken? Ervaar je stress en energieverlies? Heb je moeite met verandering en grenzen stellen? De Mindfabriek helpt je om effectief om te gaan met alle prikkels en je veerkracht weer opbouwen. Gespecialiseerd in jongvolwassenen, gevoelige mensen en snelle denkers.	Website Mindfabriek	06 - 24 20 19 21
Novafarm-Grip	Verslaving, ggz, LVB	Ondersteuning na beschermd wonen, praktische zaken, geldzaken, etc.	Website NovaFarm Grip	0413 - 82 03 84
Phase 01 Herstel Begeleiding	Herstelbegeleiding bij psychische kwetsbaarheid (verslaving)	Ondersteuning naar behandeling en herstel, inclusief zelfredzaamheid.	Website Phase01	085 - 060 84 13

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
PodAa	Verstandelijke beperking, autisme, dementie, NAH	Kleinschalige dagbesteding met focus op multimedia en IT.	Website PodAa	Administratie: 06 - 51 28 53 26
Praktijk 2thepoint	Autisme, ADHD, structuur, sociaal functioneren	Oplossingsgerichte begeleiding op locatie met focus op cliënt en systeem.	Website Praktijk 2thepoint	06 - 24 21 06 30
Praktijk Moto	Ondersteuning leefgebieden als er sprake is van een Autisme Spectrum Stoornis (en ADHD). Ondersteuning leefgebieden als er sprake is van hoogbegaafdheid.	Biedt vanuit eigen ervaring begeleiding en ondersteuning aan (jong)volwassenen met een Autisme spectrum stoornis (en ADHD). Verder biedt Praktijk Moto begeleiding aan hoogbegaafde (jong)volwassenen.	Website Praktijk Moto	06 - 14 50 71 62
Spectrum Multimedia & IT	Autisme (met normaal en hoger IQ)	Dagbesteding gericht op ontwikkeling in multimedia en IT (programmeren).	Website Spectrum Multimedia & IT	06 - 24 12 62 71 (Peter Kuijpers, eigenaar)
Stichting A&M Zorg			Website A&M zorg	
Stichting de As	Autisme	Specialistische begeleiding voor jongeren en jongvolwassenen met ASS. (aanmeldstop tot 1 maart 2024)	Website Stichting De As	Algemeen: 076 - 200 51 21
Stichting GGz Breburg	(Ernstige) ggz problematiek incl. multi-problematiek	Ondersteuning thuis voor inwoners met complexe ggz problemen, inclusief behandeling indien nodig.	Website GGz Breburg	Zie contactinformatie in website (cliëntenstop t/m 31-12-2023)
Stichting Jados	Autisme	Ambulante begeleiding, woonbegeleiding, en begeleiding bij werk voor mensen met autisme.	Website Jados	026 - 353 03 49
Stichting Novadic-Kentron Groep	Verslaving	Begeleiding op alle levensgebieden voor mensen met verslavingsproblematiek.	Website Novadic Kentron	Advies en informatie: 073 - 689 90 90
Stichting OpenDoor	Verslaving, autisme, ADHD, multi-problematiek, financiën/werk	Focus op krachten en interesses voor oplossingen in verschillende levensgebieden.	Website Stichting OpenDoor	06 - 46 09 05 56

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
Stichting Ruud's Rugzak	ASS, NAH, fysieke beperking, dementie, verstandelijke beperking	Persoonlijke 1 op 1 begeleiding met maatwerk om terug te keren in de maatschappij.	Website Ruuds Rugzak	0651 - 85 15 85 (Ruud van Gorp, eigenaar)
Stichting Sterk Huis	Multi-problematiek	Ambulante begeleiding gericht op zelfstandig wonen en toekomstplanning op diverse levensgebieden.	Website Sterk Huis	013 - 530 94 00
Unitio	Forensische begeleiding (psychiatrie en/of verslaving/ LVB	Zorg gericht op cliënten met een forensisch profiel.	Website Unitio	Algemeen: 0413 - 76 32 63
Woonvoorziening 't Veer	Autisme, depressie, hechtingsproblematiek, psychosociaal.	Ondersteuning van jongeren bij de overgang naar zelfstandigheid en ambulante begeleiding voor toekomstige bewoners.	Website Woonvoorziening 't Veer	076 - 887 44 03
Zintri Zorggroep	Autisme en aanverwante stoornissen	Door middel van de ambulante begeleiding werk je aan problemen en uitdagingen op alle leefgebieden, zoals praktisch functioneren, sociaal functioneren, psychisch functioneren en Ouder-kind: netwerkgesprekken, draagkracht en draaglast, omgang met de diagnose in de praktijk. Er zijn hiervoor verschillende methodes en hulpmiddel voor in te zetten, deze onderzoek je samen met je begeleider.	Website Zintri Zorggroep	Algemeen: 0161 - 74 52 00 Zorgleiding: 0161 - 74 52 01
Zorg in Balans Totaalbegeleiding	Begeleiding bij o.a. autisme, ADHD, multi-problematiek	Ondersteuning bij persoonlijke problematiek in het dagelijks leven.	Website Zorg in Balans Totaalbegeleiding	06 - 48 95 94 88 algemeen nummer

[↑ terug naar het begin ↑](#)

Zorgaanbieders voor ouderen:

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
Coöperatie Quatre-Mains U.A.	Ouderenzorg en -welzijn, mantelzorgondersteuning, persoonlijke begeleiding	Verlenen zorg en ondersteuning aan ouderen in Breda en omstreken, gespecialiseerd in begeleiding van ouderen met (ouderdoms)aandoeningen.	Website QuatreMains	Informatie: 06 - 28 57 51 65
HappyZorg	Dementie, mantelzorgondersteuning, ouderen, somatische aandoeningen, verstandelijke beperking, en meer	Biedt begeleiding aan huis voor dagindeling, gedragsproblemen, en meer, met een klein en vertrouwd team.	Website HappyZorg	Algemeen: 076 - 230 50 00 Senior begeleidingszorg: 06 - 39 79 08 03
Home Instead Thuiservice West - Brabant - Oost	Chronisch zieken, dementie, laatste levensfase, NAH, 50+ jaar	Thuiszorg voor senioren, met persoonlijke aandacht, praktische en emotionele ondersteuning, en hulp bij dagelijkse activiteiten.	Website Home Instead	076 - 888 52 85
Lia Rutters	Individuele begeleiding ouderen	Hulp bij daginvulling, financiën, contacten met andere zorgverleners, en dagelijkse bezigheden.	Website Lia Rutters	06 - 50 12 12 68
Park Zuiderhout	Individuele begeleiding	Begeleiding gericht op dagelijkse structuur en vaardigheden behouden/ontwikkelen.	Website Park Zuiderhout	Algemeen: 076 - 578 40 00
Seniorentante.nl	Hulp bij verminderde zelfredzaamheid kwetsbare ouderen	Verzorging, begeleiding en ondersteuning aan huis.	Website SeniorenTante	06 - 23 17 00 66
ThuisHulp Breda	Lichte begeleiding	Ondersteuning bij administratie en boodschappen.	Website ThuisHulp Breda	076 - 820 03 55
Thuiszorg Groot Brabant / Villa Groot Brabant	Dementie, NAH, multi-problematiek	Individuele begeleiding voor thuis blijven wonen met structuur en ondersteuning bij huishouden, boodschappen en activiteiten.		0161 - 43 75 54 of info@thuiszorggrootbrabant.nl
ThuiszorgInHolland	Ouderdomsbeperkingen, licht VB, ADL	Begeleiding voor ouderen die extra ondersteuning nodig hebben om zelfstandig thuis te blijven wonen.	Website ThuiszorgInHolland	088 - 99 11 300

[↑ terug naar het begin ↑](#)

Zorgaanbieders voor verstandelijke beperking:

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
MAKKER/ Prisma	Verstandelijke beperking, autisme, multi-problematiek, LVB, NAH	Makker, onderdeel van Prisma, biedt ondersteuning zonder oordeel en helpt cliënten hun doelen te bereiken.	Website Makker	Aanmelden en Zorgbemiddeling: 088 - 770 24 97 Algemeen: 088 - 770 22 00
Stichting ASVZ	Verstandelijke beperking, autisme, ADHD	ASVZ streeft naar het laten ervaren van het gewone leven voor mensen met een beperking. Samen met cliënten, hun netwerk, vrijwilligers en partners werken ze aan deze missie.	Website ASVZ	088 - 993 12 95
Stichting Buitengewoon leren en werken - Prins Heerlijk	Ontwikkelingsgericht, VB en autisme	Biedt ambulante begeleiding via WMO, Jeugdwet en WLZ, en biedt ook speciaal MBO, re-integratie en jobcoaching. Daarnaast kunnen jongeren aan de slag in verschillende sectoren.	Website Prins Heerlijk	Algemeen en intake team: 013 - 744 01 52
Stichting Humanitas DMH	(Licht) verstandelijke beperking en multi-problematiek	Homerun biedt specialistische thuisbegeleiding aan (jong)volwassenen met een lichte verstandelijke beperking en/of complexe problematiek.	Website Homerun	Traject coördinatoren: 06 - 52 76 45 11 (Tessa ten Hage) 06 - 23 57 75 59 (Gaby de Haan) Centraal bureau: 030 - 600 51 70
Stichting Lievegoed	Volwassenen VG, psychische problemen, autisme	Biedt individuele thuisbegeleiding aan volwassenen die zelfstandig in Breda wonen.	Website Lievegoed	030 - 225 55 55
Stichting Zuidwester	Verstandelijke beperking, hechtingsproblematiek, autisme en ADHD	Eigenz biedt ondersteuning bij dagelijkse bezigheden, waar je dat wilt: thuis of elders.	Website Eigenz	06 - 51 40 92 96 (Marc Scheepers, zorgmanager Eigenz)

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
Ta-Co Begeleiding en Onderwijs	Verstandelijke beperking, autisme, jongvolwassenen, AD(H)D, trajectbegeleiding VSV	Ondersteunt kwetsbare mensen om stappen te zetten naar de toekomst met focus op eigen kracht en talenten.	Website Ta-Co Begeleiding en Onderwijs	06 - 31 96 25 22

[↑ terug naar het begin ↑](#)

Zorgaanbieders voor Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH):

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer
Professionals in NAH	Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)	Betrokken begeleiding thuis voor mensen met NAH en hun omgeving	Website NAH	0573 - 44 26 46

[↑ terug naar het begin ↑](#)

Zorgaanbieders voor zintuiglijke beperking:

Naam organisatie	Hulp bij	Informatie	Website	Telefoonnummer	
GGMD	Doofheid, slechthorendheid, tinnitus, hyperacusis, menière	Biedt hulp bij het dagelijks functioneren, psychische hulpverlening en hulp voor kinderen en jeugdigen met gehoorproblemen.	Website GGMD	Algemeen: 088 - 432 17 00	
Koninklijke Visio	Zintuiglijke beperking visueel	Visio biedt individuele specialistische begeleiding ZG aan volwassenen met een visuele en eventueel bijkomende beperking	Website Visio	Zorgbemiddeling Zuid: zorgbemiddelingzuid@visio.org	
Robert Coppes Stichting	Visuele beperking met bijkomende problematiek	Biedt specialistische begeleiding aan mensen met een visuele beperking en bijkomende (psychische) problemen, gericht op zelfstandig wonen.	Website Robbert Coppes Stichting	073 - 657 91 57	
Stichting Kalorama			Website Kalorama	024 - 684 77 77	
Stichting Kentalis Zorg	Slechthorend, doof, niet goed horen én niet goed zien, taalontwikkelingsstoornis (TOS)	Kentalis Zorg, onderdeel van Koninklijke Kentalis, levert begeleiding aan burgers met een beperking in horen én zien en aan burgers met een vroeg verworven beperking in horen. Kentalis start altijd met een analyse van de ondersteuningsbehoefte. Daarna levert zij gespecialiseerde begeleiding, dagbesteding (doofblind), en heeft een voorziening voor ondersteuning van doofblinden in het dagelijkse leven.	Website Kentalis	Voor aanmelding: 050 - 533 18 26	Omgeving Sint Michielsgestel

[↑ terug naar het begin ↑](#)